

# 淀川ひまわり健康セミナー2019

《病気の悩み相談～訪問看護の現場から》

## 第2回『在宅リハビリテーションのすすめ』

2019

4月19日 **金**

淀川ひまわり多目的ルーム  
大阪市東淀川区豊里 5-23-16

18:00～19:30 (17:30 受付開始)

### ＜入門 運動生理学＞

医師は、リハビリの指示（処方）を行うことで、患者の生活活性化や身体機能改善により、患者の ADL や IADL の改善を期待する。また、運動の効果により疾病管理を行い、副次効果によって生活習慣の改善を期待する。

そこで、リハビリの効果として、理解しやすい運動生理学反応(影響)を通して、運動療法による一般的な効果を解説する。一般的には、運動によって身体的、精神的、二次予防効果による QOL の改善と寿命(予後)延長が期待される。

#### 今後の開催予定

第3回目は  
8月23日(金)

第4回目は  
11月22日(金)

本セミナーは、医療従事者と地域住民との交流・情報共有・相談を主旨とし今後の在宅医療へ役立てていく事を目的としています。多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催：訪問看護ステーション淀川ひまわり  
お問合せ：TEL.06-6990-8218 (萩原)

## ●講師プロフィール

### 講師：小島 研太郎

平成14年 近畿大学 医学部 卒業  
平成14年 関西医科大学 医学部 麻酔科教室 入局  
平成17年 関西医科大学 医学部附属病院 勤務  
平成18年 関西医科大学 附属枚方病院 勤務  
平成23年 関西医科大学 附属滝井病院 勤務  
平成25年 松本病院 内科・麻酔科 勤務  
平成27年 こじまクリニック 開設

此花区こじまクリニック院長として外来診療の傍ら東淀川区にて在宅医療に携わり往診医として数多くの患者を診療する



### 講師：柴垣 信介



平成12年 理学療法士免許取得 回復期病院勤務

平成19年より訪問リハビリ兼務

平成27年訪問看護ステーション淀川ひまわり入職

職能団体活動に精力的に参加し、区民公開講座や介護技術講習会、難病患者療養相談会派遣相談員など数多くに協力

資格：理学療法士 認定呼吸療法士認定訪問療法士  
福祉住環境コーディネーター2級、介護支援専門員。東淀川区PT会会長  
東淀川区リハビリテーション連絡会代表