

淀川ひまわり健康セミナー2019

《病気の悩み相談～訪問看護の現場から》

2019

8月23日 **金**

18:00～19:30 (17:30 受付開始)

淀川ひまわり多目的ルーム
大阪市東淀川区豊里 5-23-16

第3回『食中毒の予防方法』

テーマ 1. 『食中毒の予防方法』

講師：渡邊 俊文



食中毒に関するウィルスや細菌の性質を知り、それらに対し身近なもので予防していく方法等を分かりやすく提案致します。

テーマ 2. 『フードアレルギー』

講師：小島研太郎

	1番	2番	3番	4番	5番	
0歳	鶏卵	牛乳	小麦			
1歳	鶏卵	魚卵	牛乳	ピーナッツ	果物	1歳では魚卵（いくらなど）、ピーナッツ、果物による発症が出現。
2～3歳	魚卵	鶏卵	ピーナッツ	ナッツ類	果物	2～3歳では木の実類（クルミ、アーモンド、カシューナッツなど）で発症する子も。
4～6歳	果物	鶏卵	ピーナッツ	そば・魚卵		そばアレルギーは4歳頃から多くみられる。
7～19歳	甲殻類	果物	鶏卵・小麦	そば		7歳からは甲殻類が新規発症の原因食物のトップに。
20歳～	小麦	魚類	甲殻類	果物		

即時型アレルギーが原因食物を摂取後すぐに反応するのに対し、遅延型アレルギーは原因食物を摂取してから反応するまでに時間がかかるため原因に気づきにくいアレルギーです。このため、遅延型、遅発型、食物過敏などと呼ばれています。大人のアレルギーと呼ばれる遅延型アレルギーについて詳しくお話しして頂きます。

～永見周子のワンポイントアロマ《虫よけスプレー》～
作り方を実演しながら参加者と一緒に作ります

今後の開催予定

次回は、今年最後の開催です。
第4回目は『介助指導』

11月22日（金）

本セミナーは、医療従事者と地域住民との交流・情報共有・相談を主旨とし今後の在宅医療へ役立てていく事を目的としています。多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催：訪問看護ステーション淀川ひまわり
お問合せ：TEL.06-6990-8218（萩原）